

# QUOI FAIRE

## POUR PROTÉGER VOS ENFANTS?

Étant partout à la fois, la publicité a des effets importants sur la santé et le comportement des enfants. Comment peut-on y rendre nos enfants moins vulnérables? En tant que parent ou personne qui côtoie des enfants, vous pouvez les aider à développer leur jugement et leur esprit critique, et à devenir des consommateurs responsables. Nous vous proposons ici quelques activités à partager avec vos enfants.



**Jeu 1** *Aidez vos enfants à repérer la publicité autour d'eux. Il n'y a pas que la télévision. Il y a aussi les emballages, les jouets, les jeux vidéo, etc.*

### TROUVE-MOI DIX PUBS!

Prenez un crayon et un papier, et promenez-vous quelques minutes avec votre enfant dans une rue, un commerce ou, même, votre maison. Inscrivez les différents endroits où vous avez observé une publicité. Le jeu se termine quand vous aurez repéré dix véhicules publicitaires.

*Expliquez à vos enfants ce qu'est la publicité. Le but de la publicité est de vendre un produit ou un service. Pour y parvenir, les publicitaires utilisent souvent les émotions. Ils font miroiter le bonheur et n'hésitent pas à exagérer la qualité ou la valeur d'un produit.*

### FAIS-MOI UNE PUB!

Demandez à votre enfant de jouer au publicitaire alors que vous jouez au consommateur. Il doit vous vendre un objet déterminé. Quand il aura réussi à vous convaincre (parce qu'il doit y arriver), voyez avec lui comment il s'y est pris et comparez ses stratégies avec celles utilisées en publicité.

*Apprenez à vos enfants à se méfier de la belle image de la malbouffe.*

*Ces publicités laissent souvent croire que les aliments sont meilleurs qu'ils ne le sont vraiment... tant du point de vue de la valeur nutritive que de la perspective de l'image, léchée et attrayante, des produits. Aidez vos enfants à faire la distinction entre l'aliment et son image.*

### GOÛTE À ÇA!

Présentez à votre enfant les mêmes aliments, mais dans différents contenants; certains, neutres, et d'autres, associés à la malbouffe. Voyez lesquels votre enfant préfère. Demandez-lui pourquoi. Discutez avec lui du type d'aliment habituellement offert dans ces contenants.

## DÉPOSER UNE PLAINTE

Si vous remarquez une publicité destinée aux enfants qui ne semble pas respecter la Loi, vous pouvez déposer une plainte auprès de l'Office de la protection du consommateur.

Ce dernier traite ces plaintes et, le cas échéant, mène des enquêtes. Par la suite, des accusations peuvent être portées et conduire éventuellement à des condamnations.

*Pour porter plainte, consultez le site de l'Office de la protection du consommateur : [www.opc.gouv.qc.ca](http://www.opc.gouv.qc.ca)*